

エイド・給水・分岐配置

2019.4.29

地図地点	距離	開設時間帯 (30分前にはスタンバイ)	場所	担当(敬称略)	備考	車
A	4km	8:00~8:30	高梁 高梁市体育館	田中ファミリー 中尾ファミリー	森川夫妻, 村松, 他で体育館の掃除 勇山夫妻はランナーの着替えを黒島へ 田中ファミリーは中尾ファミリーと夫婦岩へ	
B	11km	8:30~9:40	成羽 惣門橋北詰(誘導のみ)	倉田, 浜崎	橋の手前と渡った先で誘導	浜崎
C	13km	8:50~9:45	成羽 成美コミュニティセンター	岡本 小倉	終了後, 余った飲食物を持って丸滝橋へ	岡本 小倉
D	18km	9:30~11:00	川上 ふるさとプラザ	永広, 原田, 妹尾, 福島 小泉, 川上	テント設営が必要かも 川上はエイド手前の歩道が通れない箇所の誘導, 終了後は小泉と一緒に上長田へ 終了後, 小泉・川上は上長田へ 終了後, 原田, 福島, 妹尾, 永広は布寄直売所へ	小泉 永広 原田 川上
E	24km	9:50~11:30	備中 黒鳥役場	勇山夫妻 美甘	※11:00以降は, ロングのランナーをミドルコースへ変更指示(上布賀には上がらせない) 終了後, 残った食料とランナーの着替えを車に積んで穴田(布寄直売所と宇治の間あたり)へ	勇山
G	29km(ロング)	10:20~12:30	備中 上布賀(うえふか)小学校	森川夫妻	終了後, 余った食料を布寄直売所に渡して, 宇治総合会館へ	森川 川上
H	ロング 35km ミドル 27km	11:00~13:00	成羽 沈下橋 ※テーブル準備(内八重, 本部)	内八重ファミリー, 柳瀬 長崎	物部さんの庭先をお借りしてエイドを設置(テーブル, 椅子などは持参する必要あり)。 長崎, 柳瀬 : 終了後, 残った飲み物, テーブルを持って, 下谷下(ゴール手前3km地点)へ	内八重 長崎
J	ロング 39km ミドル 31km	11:30~13:40	成羽 田原警察	倉田 浜崎	※13:00以降は, ロングのランナーをミドルコースへ変更指示(観音滝まで行かず, 神楽街道を上る) 終了後はゴールへ(設営あり)	小原 浜崎
K	ロング 40.5km ミドル 32.5km	11:40~14:00	二本木分岐 (誘導のみ)	小倉	ロングは左折, ミドルは丸滝橋へ誘導 ※13:30以降に通過したランナーは全員ミドルコースに変更させる(観音滝まで行かず, ここから上る) 岡本は, 急坂の先の丸滝橋下(坂の途中の空き地)のエイド設営へ	小倉
L	43km(ロング)	12:00~14:10	成羽 観音滝物産販売所 (折り返し)	村松め(中西) 杉村	終了後はゴールへ	杉村
K	44km(ロング)	12:10~14:30	二本木分岐 (誘導のみ)	小倉	終了後は岡本に合流して丸太橋下エイド撤収	小倉
N	ロング 45km ミドル 33km	12:10~14:30	丸滝橋直下	岡本 小倉	エイド設営 アイスクャンディーが届くのでランナーに 終了後はエイド備品を撤収し, 本部の指示でランナーの搬送など	岡本
Q	ロング 48km ミドル 35km	12:20~15:00	成羽 上長田広場	川上 小泉	エイド設営 野菜ジュースが届くのでランナーに 終了後はゴールもしくは宇治へ(ランナー搬送)	小泉 川上
R	ロング 52km ミドル 39km	12:40~15:40 (復路終了は16:40)	成羽 布寄直売所 (誘導とエイド)	永広, 原田, 妹尾, 福島 倉田, 服部 角南(マッサージ)	往路 誘導 : 来た方向を直進して夫婦岩へ 食料は, 上布賀から森川夫妻が運ぶ 金田・服部 : ボランティアの弁当配送後はフリー 角南 : マッサージ	永広 原田 角南
S	ロング 54km ミドル 41km	12:50~16:00	成羽 夫婦岩	田中ファミリー 中尾ファミリー	※16:00以降のランナーは, スタッフ車両で宇治エイドまでワープ。 終了後, ゴールへ	中尾
T	ロング 56km ミドル 43km	13:00~16:40 (往路開始は12:40)	成羽 布寄直売所 (誘導とエイド)	永広, 原田, 妹尾, 福島 金田, 服部 角南(マッサージ)	復路 誘導 : 45号を通過して宇治へ 角南 : マッサージ 終了後, ゴールへ。	永広 原田 角南
	ロング 59km ミドル 46km	13:10~17:00	穴田付近	美甘 勇山	エイド設営 勇山は2人と食料を下ろしてランナーの荷物をゴールへ運んでから戻る。 終了後はエイドを撤収してゴールへ(その後は本部の指示でランナー搬送)	勇山
U	ロング 62km ミドル 49km	13:30~17:10	宇治 宇治総合会館	森川夫妻	宇治エイドは12:30頃から地元(森田さん中心)で運営(備品は吹屋側スタッフで運ぶ)中なので, 途中から 合流。 ※スタート開門時刻 : 17:00 (17時をすぎたら先へ進まないよう指示)	森川 川上
V	ロング 65km ミドル 52km	13:50~18:00	成羽 下谷下(給水のみ)	柳瀬 長崎	エイド設営 終了後はエイドを撤収してゴールへ	長崎
	ロング 68km ミドル 55km	14:10~18:20	ゴール ラフォーレ吹屋	倉田, 浜崎 杉村, 村松	ゴール設営, ゴール後の誘導	浜崎 勇山 杉村

本部(村松)	090-3749-9430	写真班	木山	自由移動	木山
		弁当配送	金田・服部	弁当配布	角南? 金田?
		最後尾	山下, 千田, (・・・)	最後尾を走る	

集合場所 高梁市市民体育館 スタートは7:00です。それまでにおこし下さい。(直行される方は連絡をください)
スタート後, 簡単な打ち合わせを行い, 機材を車に積んで出発です。