

※直接最初のエイドに集合いただいてOKですが、わからない場合は、「成羽たいこまるプラザ」に6:30～7:30におこしください。

※途中で昼食（サンドイッチ）を配ります。終了後は、時間がある方はゴール地点に集まってください。お弁当も用意しています。

★先頭ランナーおよび最終ランナーがエイドを出たら、次のエイドにその情報を伝えてください（電話番号をご確認ください）

2023. 4. 6現在

距離(km)	開設時間	エイド名称	担当（敬称略）	飲み物 （大ペットボトル）	食べ物	備考
0	3:30～5:00	吹屋下町駐車場	村松め、杉村			受付、荷物預り
16	6:00～7:30	成羽たいこまるプラザ	村松め、杉村、東京2人	コーラ6本、アクエリアス6本、茶6本、水6本	人形焼 240個	机持参、 東京2人→机を持って備中地域局、村松・杉村→上布賀
22.5	6:30～8:30	川上ふるさとプラザ	岡本、名蓮、今田、金築	コーラ6本、茶6本、水6本、Qoo48本(小ペット)	地元で準備	終了後、夫婦岩へ
28.5	7:30～	備中地域局	勇山夫妻、東京2人	コーラ6本、茶6本、水6本	地元で準備	荷物預かり 9:30以降は強制ショートカット指示
33	8:00～10:00	布賀はくうん荘（うえ）	村松め、杉村	コーラ6本、茶6本、Qoo48本(小ペット)	地元で準備 塩タブ 120個	終了後、ゴール地点へ
40	8:30～	沈下橋	前島、瀧本、長崎	コーラ6本、茶6本、水9本、アクエリアス6本、Qoo48本(小ペット) ←往復分	人形焼 120個 塩タブ 120個 ←往復分	机持参
44	9:00～11:30	田原駐在所(折り返し)	原、前田、富山	コーラ6本、茶6本、水6本、アクエリアス3本、Qoo48本(小ペット)	地元で準備 塩タブ 120個	折返し指示、1人は早めにたかうね桜公園へ 終了後、たかうね桜公園へ→余った飲食物は穴田バス停へ
48	～12:15	沈下橋	前島、瀧本、長崎	上記（往路と合わせて記入）	上記（往路と合わせて記入）	終了後、机を持って広兼邸入口へ
52	～12:30	備中地域局	勇山夫妻、東京2人	コーラ6本、茶3本、Qoo48本(小ペット)	地元で準備 塩タブ 120個	荷物預かり →着替えは吹屋スタッフが運ぶ。 →残った飲食物は穴田バス停へ
57.5	10:00～13:30	夫婦岩	岡本、名蓮、今田、金築	コーラ6本、アクエリアス6本、茶6本、水6本	地元で準備 塩タブ 120個	
61.5	10:30～14:50	穴田バス停	金田、金子	コーラ6本、茶6本、水6本、Qoo48本(小ペット)	各エイドの余り	
65.5	11:30～15:00	たかうね桜公園	原、前田、富山	コーラ6本、アクエリアス3本、茶3本、水3本	六方焼 3kg 塩タブ 120個	登り口誘導が必要
68	11:40～15:30	広兼邸上り口	前島、瀧本、長崎	沈下橋の余り		登り口でコース誘導(全員見学)
72	12:00～16:00	旧吹屋小学校校庭	村松め、杉村、吹屋の皆さん		ゴール弁当	ゴール準備、ゴール確認 荷物・弁当・参加賞渡し、入浴案内

写真班	木山
弁当配送、穴田バス停エイド	金田、金子
ペーサー（マーシャル）	須賀洋之
最後尾	山下、須賀幸恵

移動本部	村松達也
	山西先生