

# マラソン伴走講習会のお知らせ

## いっしょに走ろう、風を切って

あなたも伴走者をやってみませんか？  
そう難しいことはありません。駆け出しランナーでも  
できます。一緒に、楽しく、風を切って走りましょう。

視覚に障がいをお持ちの方、あなたも一緒に走ってみませんか？  
この機会に、少し風を感じて外を走って、歩いてみましょう。



私達、「ももたろうパートナーズ」「県庁走ろう会」「岡山スポーツフォーラム」は、  
10年以上前から、目の不自由な方と一緒に走る運動を始めています。

開催日時：2016年3月27日(日) 13:00~16:00(受付開始12:30~)

開催場所：岡山県総合グランド グランドクラブ(体育館西隣)  
(岡山市北区いずみ町)

講師：鈴木邦雄(NSVA:日本スポーツボランティアアソシエーション理事)

**当日は実技もありますので、走れる用意でおいでください**

申込み先：ももたろうパートナーズ

090-5267-3614(貝畑)

090-3749-9430(村松)

090-6844-7523(久保)

<http://corredor.jp/bansou/>

**参加費：500円(保険料等)**

ご希望の方は

お名前、電話番号かメールアドレス  
をご連絡ください

ネットからも申込みできますメールでお名前をご連絡ください



「ももたろうパートナーズ」は  
目の不自由なランナーと  
伴走者のランニングクラブです。

ももたろうパートナーズでは毎週1回  
練習会を開催しています。一緒に走りましょう  
毎週月曜日と月の第一・第三土曜日  
午前10時~総合グランド東ゲート



「県庁走ろう会」は  
大会や練習会の伴走などで、  
ももたろうパートナーズを  
サポートしています。